

Stage de chants populaires italiens / polyphonie - a cappella

Alessandra Lupidi & Anja Schimanski vous proposent 2 stages au printemps 2026

25 & 26 avril 2026

9 & 10 mai 2026



Le stage est ouvert à toute personne désireuse de découvrir des chants populaires Italiens de tradition orale : chants de lutte, de travail, de départ, de procession, berceuse... à deux, trois ou quatre voix.

Nous explorerons et traverserons l'Italie du Nord au Sud, d'Ouest en Est et chanterons dans différents dialectes.

« Chaque tension du corps se traduit dans la voix », c'est pourquoi le stage débutera avec Anja Schimanski par un moment de prise de conscience corporelle, de décontraction, de réveil, d'équilibre et de tonicité du corps.

Alessandra Lupidi permettra ensuite à chacun de découvrir que *A Cappella*, la voix peut devenir son propre instrument.

Les techniques des chants polyphoniques permettront de chanter ensemble et vivre un moment collectif unique.

Aucune expérience préalable n'est requise, si ce n'est l'écoute, l'implication et l'envie de partager ces chants.

Lieux et horaires

25 & 26 avril 2026

samedi de 13h à 18h30, dimanche de 10h à 18h
Le Polygone, Besançon

9 & 10 mai 2026

samedi et dimanche de 10h à 17h
Espace Némée, Besançon

Les stages sont indépendants et vous pouvez participer à un seul stage ou aux deux.

Pour toutes questions, n'hésitez pas à nous contacter

[✉ contact@au-fur-et-en-mesures.com](mailto:contact@au-fur-et-en-mesures.com)

Pour toutes informations sur notre musique:

www.au-fur-et-en-mesures.com



INSCRIPTION

Stage de chant populaire italien les 25 et 26 avril 2026

Je m'inscris au stage de chant populaire italien d'Alessandra Lupidi et Anja Schimanski du 25 et 26 avril 2026 à Besançon, 5 bis rue du Polygone. Le samedi 25 avril de 13h à 18h30 (pause d'environ ½ heure) et le dimanche 26 avril de 10h à 18h (pause de déjeuner 1h).

Nom :

Prénom :

Email :

Adresse :

Téléphone :

Autre information que vous jugez utile à transmettre:

Pour que celle-ci soit définitive, merci de nous envoyer à présent un chèque du montant total au tarif indiqué à l'ordre de la Cie Au Fur & en Mesures (encaissé 40 jours avant le stage). Pour les questions d'assurance, il est nécessaire d'adhérer à notre association – le montant de l'adhésion est de 10€ à l'année.

Coûts du stage :

- Tarif de base** tarif 1 = 110 € (dont 10€ d'adhésion pour l'année 2026)
- Tarif réduit « faibles revenus »** : tarif 2 = 80€ (dont 10€ d'adhésion pour l'année 2026)
- Tarif « soutien »** : Tarif 3 = 130€ (dont 10€ d'adhésion pour l'année 2026)

- Si vous annulez trois mois avant la date de début de stage, votre chèque vous sera retourné.

- Moins de trois mois avant la date de début de stage, le montant pourra vous être remboursé si nous arrivons à trouver un stagiaire pour vous remplacer.

- A partir de 15 jours avant la date du stage, celui-ci est dû entièrement et ne sera donc pas remboursé.

La réception de votre courrier et du chèque marquera votre inscription définitive et nous vous le confirmerons rapidement.

- En cas d'annulation de notre part, les paiements seront intégralement remboursés aux personnes inscrites.

L'adresse:
Cie Au Fur & en Mesures
2 chemin de la rivière
30170 Fressac

Date et Signature :